



Relatório de Atividades e Contas 2019

Aprovado em Assembleia Geral, 6 de junho de 2020



Campus Universitário de Santiago Edifício 1, 3810-193 Aveiro



associaongerontologos@gmail.com



936455415



<https://www.facebook.com/angerontologos>



MISSÃO

A Associação Nacional de Gerontólogos, fundada em 2007, surgiu para representar e defender os interesses do **Gerontólogo**, sendo esta a nossa missão. Somos a voz que comunica com (e pelos) gerontólogos, e a entidade que defende e representa os gerontólogos, em prol da dignificação da sua atividade profissional, o que se refletirá no aumento da qualidade (de vida e) dos serviços para a população portuguesa, à medida que envelhece.

A Gerontologia é uma recente área profissional e ser-se **Gerontólogo** é uma nova profissão, cujo estatuto e papéis se vão construindo à medida que a sociedade lhe reconhece o valor. Por este motivo, a Associação Nacional de Gerontólogos foca grande parte do seu trabalho no **processo de reconhecimento e regulamentação da profissão**.



PRINCIPAIS OBJETIVOS:

- Divulgar as atividades da Gerontologia e dos Gerontólogos junto das autoridades, das restantes profissões e do público em geral;
- Promover a investigação em Gerontologia;
- Defender e apoiar os interesses das pessoas idosas a todos os níveis.



ÓRGÃOS SOCIAIS

Assembleia Geral

Presidente | Hilma Caravau
Vice-Presidente | Ana Castro
Secretária | Ana Falcão
Vogal | Bárbara Cordeiro
Vogal | Marta Sousa

Direção

Presidente | Filipa Luz
Vice-Presidente | Mariana Letra
Secretária | Vânia Gonçalves
Tesoureira | Joana Alves
Vogal | Ana Sofia Neves
Vogal | Carolina Antunes
Vogal | Inês Franco

Conselho Fiscal

Presidente | Tânia Dantas
Vice-Presidente | Sara Duarte
Secretária | Elisabete Rodrigues
Vogal Marisa Silva
Vogal | Martina Neves

ÍNDICE

I – NOTA INTRODUTÓRIA

II – ATIVIDADES EXECUTADAS

III- ORÇAMENTO

I – NOTA INTRODUTÓRIA



Caras/os Sócios/as,

O presente Relatório de Atividades e Contas (RAC) tem como objetivo a apresentação do balanço referente às atividades desenvolvidas pela Associação Nacional de Gerontólogos (ANG), durante o ano transato, através da demonstração dos resultados alcançados em termos globais e financeiros.

Este RAC espelha as ações desenvolvidas nos quatro eixos propostos, no Plano de Atividade e Orçamento de 2019, assentes no objetivo de representar a classe profissional e defender os interesses dos Gerontólogos, almejando o reconhecimento profissional.

O ano 2019 reforça, uma vez mais, a nossa prioridade: desenvolver iniciativas em prol da dignificação e reconhecimento do Gerontólogo, procurando, com os estudantes em Gerontologia e Gerontólogos, defender a causa que nos move.

A ANG quer continuar a crescer em diversidade, qualidade e diferenciação, estando seguros que os ingredientes certos continuam presentes. Estamos certos que o Gerontólogo faz a diferença nos nossos contextos de trabalho e que o seu reconhecimento é fundamental para elevarmos a qualidade dos serviços prestados à população mais velha.

Continuaremos a caminhar, juntos, no sentido de dar voz à nossa profissão.

II- ATIVIDADES EXECUTADAS



1

RECONHECIMENTO E CONSOLIDAÇÃO PROFISSIONAL

1.1. Promoção e valorização do Gerontólogo

A ANG tem reforçado o contacto estabelecido com todas as entidades que contribuem para o reconhecimento e nomeação do Gerontólogo nos diversos contextos, de modo a exigir a referência e condições de acesso à profissão, garantindo, desta forma, a uniformidade e a justiça nos direitos relativos ao seu exercício. A ANG mantém-se em negociação, através da Federação dos Sindicatos dos Trabalhadores em Funções Públicas e Sociais (FNSTFPS), com a Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade Social (CNIS), para a inclusão da profissão de Gerontólogo no Contrato Coletivo de Trabalho, nomeadamente na definição da categoria profissional, condições específicas em termos de admissão e carreira, assim como o seu enquadramento em termos de remuneração.

1.2. Perfil de Competências e Código de Ética e Deontologia

Com o intuito de definir o Perfil de Competências e o Código de Ética e Deontologia do Gerontólogo, foi incluído no V Encontro Nacional de Estudantes de Gerontologia e Gerontólogos (V ENEGG), um workshop intitulado “**Inovação na Ética e Deontologia Profissional**”. Fruto dos contributos recolhidos pelos profissionais dinamizadores e participantes, identificou-se a necessidade de criar um documento orientador da prática profissional, considerado fundamental para o status/identidade da profissão e para a garantia de uma prática profissional orientada por pressupostos éticos de conduta e deontológicos comuns. As conclusões do encontro podem ser consultadas [aqui](#).

1.3. Formação dos profissionais

Por forma a oferecer formação específica e gratuita aos seus sócios, tomou a ANG diligências ao nível da execução de ações formativas, no âmbito dos incentivos à formação Portugal 2020. Devido à dispersão geográfica dos associados e ao número mínimo de formandos, por região, tais sessões de formação não foram levadas a cabo.

1.4. Uniformização da oferta formativa 1.º ciclo

1.5. Elaboração de parcerias e ações junto dos cidadãos e entidades que os representam

Fruto do Projeto VoluntAge4Seniors financiado pelo AlticeLabs@UA e desenvolvido em cooperação entre a Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Águeda (ESTGA) e a Associação Nacional de Gerontólogos (ANG), dois grupos de pessoas idosas deslocaram-se, durante o mês de fevereiro, às instalações do Departamento de



Comunicação e Arte da Universidade de Aveiro. As duas sessões desenvolvidas tiveram como propósito para avaliar a interação com a plataforma, assim como recolher opiniões junto do público alvo sobre a aplicação que permitirá à equipa de desenvolvimento melhorar o sistema.

No âmbito da parceria existente entre o Município de Ílhavo e a ANG, foi executada uma ação junto da comunidade de Ílhavo. Esta sessão, inserida no Festival Cabelos Brancos e intitulada “**Envelhecer no Feminino**”, teve lugar no dia 2 de outubro de 2019, na Biblioteca Municipal de Ílhavo. Dirigida a Gerontólogos, outros técnicos e população em geral, contou com cerca de 30 participantes que puderam ouvir e questionar ilustres intervenientes: Nasrine Navazali (Diretora técnica da Viva Vitae), Helena Rebelo Pinto (Professora Catedrática na Universidade Católica), Daniela Figueiredo (Professora na Universidade de Aveiro) e, ainda, Fátima Teles, Vereadora do Pelouro da Maioridade.

2

COMUNICAÇÃO E IMAGEM

2.1. Desenvolvimento e promoção da imagem do Gerontólogo e da Gerontologia

A ANG dinamizou e marcou presença em diversos seminários e ações da área da Gerontologia, por forma a divulgar o Gerontólogo e a sua ação, perspectivando o seu reconhecimento, nomeadamente:

- Participação em Conferência **“Sexualidade no Envelhecimento: Tempo para Igualdade e Inclusão”**, Projeto Europeu “Best4OlderLGBTI”, CA50+ | CINTESIS, 28 fevereiro;
- Participação em conferência **“Metodologias de Trabalho em Rede”**, 21 de março;
- Presença enquanto orador no Seminário **“As novas faces do Cuidar”**, Inválidos do Comércio de Lisboa, 4 de abril;
- Presença enquanto orador na Conferência Internacional **“Longevidade, Envolvimento Social e (In)capacidades”**, Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 5 de abril;
- Presença enquanto orador no **IV Congresso Nacional de Cuidados Continuados Integrados e II Conferência Ibérica de Hospitalização Domiciliária e 1ª Exposição de Produtos, Equipamentos, Serviços, e Tecnologia para Cuidados de Saúde**, 5 de abril;
- Dinamização da sessão de esclarecimento **“Direitos e Deveres da Pessoa Idosa”**, Associação Social para Idosos com Vida (ASIV), 4 de maio;
- Presença enquanto orador no Seminário **“Envelhecer na Comunidade”**, Câmara Municipal de Penedono, 23 maio;
- Presença na iniciativa **“Futuridade”**, 19 de junho de 2019;
- Presença no Lançamento do livro **“História do Serviço de Saúde em Portugal”**, Ordem dos Médicos, 16 de setembro;
- Participação em **6º Congresso Nacional de Conversas de Psicologia**, 5 e 6 de novembro;
- Apresentação na Reunião do Rotary Club de Vale de Cambra, **“Gerontologia, a relevância do Gerontólogo em respostas de proximidade e o trabalho desenvolvido pela ANG”**, 27 de novembro.

2.1.1. Atividade Online

a) Facebook – publicações semanais acerca de temáticas relacionadas com o envelhecimento



- Durante o ano de 2019, a ANG partilhou na sua página de *Facebook* mais de 60 notícias, ações e investigações, relacionadas com a Gerontologia.
- Criada campanha “**Não é mentira**”, com 13 publicações que destacam notícias *negativas* relacionadas com o envelhecimento em Portugal, atingindo níveis de interação desde 564 a 9,7K, cada publicação.
- Comemoração do Dia do Assistente Social, Fisioterapeuta, Médico, Terapeuta da Fala, Terapeuta Ocupacional e Animador Sociocultural.
- Ações de sensibilização de diversas patologias, com maior prevalência na população idosa, tais como incontinência urinária, demência do tipo Alzheimer, Acidentes Vasculares Cerebrais, entre outras.

b) Website – publicação de, pelo menos, uma notícia mensal sobre a atividade da ANG

Foram publicadas nove notícias relacionadas com a atividade da ANG.

c) LinkedIn – atualização do canal de comunicação, nomeadamente ao nível da rede de contactos (Gerontólogos, alunos de Gerontologia, entre outros)

Durante o ano, a conta de LinkedIn foi um elemento chave na divulgação das atividades desenvolvidas pelas ANG e, ainda, sobre as presenças representativas nos eventos.

d) Twitter – criação e utilização desta ferramenta, permitindo apostar numa comunicação curta, direta e objetiva e como meio de promoção da opinião pública

A criação da conta na plataforma *Twitter* não foi levada a cabo, face aos reduzidos recursos disponíveis para gestão / criação de publicações neste âmbito.

e) Instagram – publicações periódicas como forma de divulgação das presenças da ANG nos diversos eventos e iniciativas

A conta de Instagram da ANG foi utilizada como elemento fulcral na partilha das atividades organizadas bem como na comemoração de efemérides.

2.1.2. Elaboração e disseminação de *flyers* informativos sobre o papel e importância do Gerontólogo

O *flyer* existente sobre o perfil de competências do Gerontólogo foi disseminado digitalmente e disponibilizados, nas atividades organizadas pela ANG.

2.1.3. Celebração do Dia do Gerontólogo em colaboração com as Instituições de Ensino Superior

A primeira edição do GERONTOPitch decorreu em março, no Instituto Politécnico de Bragança, e contou com a participação de Flávia Machado (Doutoranda em Atividade Física e Saúde), Márcio Vara (Old Care, Lda.), Joana Barroso (Flor de Sortes, Lda.), Ana Rita Falcão (Associação de Solidariedade Social das Aldeias de Mondim de Basto) e Sandra Martins (Care4You).

2.1.4. Elaboração e divulgação da newsletter, de periodicidade trimestral;

Foi editada em formato digital uma edição da Newsletter, em maio de 2019.

2.1.5. Desenvolvimento da rubrica online “GERONTalks®”

Face aos reduzidos recursos disponíveis para gestão do programa, não foi desenvolvida nenhuma rubrica *online* GERONTalks.

2.1.6. Realização do V ENEGG, em colaboração com uma associação ou grupo de estudantes.

O V ENEGG teve lugar a 29 de novembro, na Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, com o tema “**Inovar (n)a Gerontologia**”. Esta atividade teve a colaboração dos alunos da licenciatura de Gerontologia desse Instituto. Salienta-se a participação de 180 pessoas e a forte adesão e representação de todas as universidades onde é lecionada a licenciatura de Gerontologia, e ainda, uma turma de mestrado de outra universidade. O V ENEGG foi fortemente marcado pela presença de estudantes de Gerontologia e Gerontólogos, visando a formação ativa e prossecução dos objetivos definidos pela ANG, no âmbito do reconhecimento do Gerontólogo.

3

INVESTIGAÇÃO E EMPREENDEDORISMO

3.1. Divulgação das publicações técnico-científicas dos estudantes e profissionais de Gerontologia

A rubrica “Envelhecer & Saber”, lançada pela ANG, pretende dar oportunidade de divulgação de trabalhos que tenham sido desenvolvidos no âmbito da Gerontologia e afins. Esta rubrica, disponível desde 2017, teve uma adesão nula.

4

PROMOÇÃO DO ASSOCIATIVISMO

4.1. Criação de um plano de gestão de associados



A ANG procedeu à criação de um plano de gestão de associados. Face à nova legislação no âmbito da proteção de dados - Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados 2016/679, a ANG criou uma nova base de dados dos seus associados. Todos os pedidos de sócios pendentes até outubro de 2019 foram contactados, via e-mail, e foi criado um novo sistema de gestão interno que passou, ainda, pela aprovação em Assembleia Geral, da anulação de cotas do corrente ano, tabulação dos valores das cotas das diversas categorias para 2020, e alteração do prazo de pagamento. Desta forma, todos os associados da ANG deverão pagar a cota do ano em causa até janeiro, para que desta forma, possam usufruir das parcerias e ter acesso à documentação/área privada, dirigida apenas aos sócios da ANG.

III – CONTAS 2019

Débito

Despesas ANG	
Despesas com a Câmara Municipal de Ílhavo	179,71 €
Despesas Caixa Geral de Depósitos	6,85 €
Dia do Gerontólogo: "GERONTOPitch"	205,67 €
Despesas de Representação*	210,20 €
Compra e carregamento Telemóvel	99,99 €
Despesas de design gráfico e economato	184,50 €
Devolução de pagamento indevido	15,00 €
Total:	901,92 €

Despesas ENEGG

Coffee-break (equipa e convidados)	202,49 €
Lembranças oradores e moderadores	39,65 €
Despesas de deslocações de oradores, moderadores e equipa	400,05 €
Material de oferta (papel de apontamentos e diplomas)	50,14 €
Almoço de participantes e equipa	549,17 €
Fotorreportagem	300,00 €
Total:	1 541,50 €

Total de Despesas em 2019 2 443,42 €

Crédito**Receitas ANG**

Total em quotas de efetivos referente à quota do ano de 2018	195,00 €
Total em quotas de estudantes referente à quota do ano de 2018	- €
Total em quotas de efetivos referente à quota do ano de 2019	195,00 €
Total em quotas de estudantes referente à quota do ano de 2019	- €
Valor com origem indefinida	75,00 €
Total:	465,00 €

Receitas ENEGG

Inscrições ENEGG com almoço incluído	2 200,00 €
Doação de parte do pagamento total das despesas de deslocações	86,15 €
Total:	2 286,15 €

Total de Receitas em 2019 2 751,15 €

Balanço Final 2019**307,73 €**

Durante o ano de 2019 a ANG procedeu à regularização e contacto com todos os sócios com pedidos pendentes. Perante esse contacto e, perante a regularização de quotas em atraso foram emitidos os recibos relativos a quotas de anos trasatos nomeadamente do ano de 2018.

Além das receitas em quotas definidas e identificadas, voltamos a verificar crédito de valores na nossa conta que não são justificados, ou seja, as transferencias bancárias não são “reclamadas” como pagamento de quotas ou de inscrições nos nossos eventos e por isso não conseguimos defenir quanto à sua origem.

Nas receitas ligadas ao ENEGG de 2019 registam-se duas fontes de financiamento: as inscrições dos participantes e a doação de parte dos valores destinados ao pagamento de deslocações dos oradores. Sendo o valor das deslocações dos oradores, neste evento, pago ao km houve oradores que optaram por arredondar o valor e doar o restante à ANG.

Por sua vez, as despesas de 2019 referem-se aos eventos realizados tais como os Seminários em parceria com a Câmara Municipal de Ilhavo, a comemoração do dia do Gerontólogo e o ENEGG. Além destas despesas, existem valores referentes a despesas de manutenção de contas, compra de telemovel e cartão telefonico, e despesas de produção e impressão de economato.

A par destas despesas existem as despesas ligadas às deslocações em representação da ANG para reuniões e eventos em que é imprescindível a presença de elementos da associação. Estas despesas são pagamentos feitos ao km e que, vão de encontro com a disponibilidade de agenda de cada elemento para participar, sendo que a direção tem sempre em conta qual a pessoa com disbonibilidade profissional e com residência mais próxima ao local da reunião/evento.

Balanço final:

Saldo inicial em 2019 (em conta)	3 274,91 €
Saldo inicial em 2019 (em caixa)	- €
Total:	3 274,91 €
Saldo inicial em 2020 (em conta)	3 582,64 €
Saldo inicial em 2020 (em caixa)	- €
Total:	3 582,64 €
Transita para 2020	3 582,64 €